



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	Pascu Dănuț
Adresă(e)	Str. Brestei, nr.146, Craiova
Telefon(oane)	
E-mail(uri)	Mobil: danut.pascu@edu.ucv.ro
Naționalitate(-ități)	Română
Data nașterii	08 mai 1964, Craiova
Sex	masculin

Experiența profesională

Perioada	1996 – până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar (2008 - prezent) Lector universitar (2003 – 2008) Asistent universitar (1999-2003) Preparator (1996-1999)
Activități și responsabilități principale	Predarea disciplinelor: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei, Metodica antrenamentului pe ramură de sport –volei, Pregătirea tehnico-tactică în volei, Teoria și practica în sportul de înalta performanță-volei, Teoria și practica în sportul de performanță –volei.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport , str. Brestei, nr. 156 Craiova, Dolj, tel: 0251 422743
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul educației fizice și sportului
Funcția sau postul ocupat	Antrenor volei
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei de volei SCM Universitatea Craiova și participarea în campionatul național A1
Numele și adresa angajatorului	SCM Universitatea Craiova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Volei

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma
obținută

Numele și tipul
instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

2008 - 2024

Doctor in Educatie Fizica si Sport, Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București.

Titlul tezei de doctorat: "Optimizarea modelării, pregătirii și concursului în voleiul de performanță cu ajutorul unor tehnici de obiectivizare matematică a eficienței acțiunilor de joc,,

Titlul a fost obținut în baza Ordinului Ministrului Educației, Cercetării și Tineretului, nr. 3439 din 12.03. 2008.

1992-1996, Studii de licență, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport.

1983-1987, Studii de licență, Universitatea din Craiova, Facultatea de Mecanică, secția Construcții Civile Industriale și Agricole.

1982, Absolvent al Colegiului Nicolae Titulescu.

1975-2001, jucător de volei la: CNN Titulescu, Craiova, Universitatea Craiova, VBC Paderborn-Germania, Hapoel En Shemer-Israel.

Component al loturilor naționale de volei, juniori și seniori.

1996-2001, antrenor-jucător la CS Universitate Craiova.

2014-2021, antrenor al echipei naționale de seniori a României, participare la Campionatul European de volei în 2021.

2001-prezent, antrenor la CS Universitate Craiova și SCMU Craiova.

Participare la toate cursurile de pregătire profesională a antrenorilor organizate de FR Volei.

Maestru al Sportului

Antrenor categoria "Maestru"

Trofee câștigate: 2016 – Campion National, 2017-loc 13 în Champions League, 2023-Cupa României, 2025 – Loc III Campionat Național Masculin.

În prezent, antrenor de volei al echipei de divizia A1, SCM Universitatea Craiova

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e)

cunoscută(e)

Româna

Limba

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	C1		C1		C1		C1		B2

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	Capacitatea de lucru în echipă, colaborare și comunicare la nivel ridicat, obținute ca urmare a unei bogate experiențe sportive atât ca jucător cât și ca antrenor
Competențe didactice și academice	Predarea cursurilor și seminarelor în domeniul Educației Fizice și Sportului Elaborarea materialelor didactice (suporturi de curs, prezentări, fișe de lucru) Evaluarea competențelor studenților și organizarea examenelor Coordonarea lucrărilor de licență și disertație Participarea în comisii de examinare și evaluare academică
Competențe profesionale	Planificarea, organizarea și evaluarea procesului de antrenament sportiv la nivel de performanță Elaborarea programelor de pregătire fizică, tehnică și tactică în volei Monitorizarea și evaluarea performanței sportive (teste funcționale, motrice și biomecanice) Managementul echipelor sportive și al loturilor de performanță Consilierea sportivilor privind stilul de viață, recuperarea și prevenirea accidentărilor
Competențe manageriale și administrative	Organizarea și coordonarea competițiilor sportive Managementul activităților sportive și academice Colaborare cu federații sportive, cluburi și instituții de învățământ Experiență în coordonarea echipelor multidisciplinare (antrenori, preparatori, cadre didactice).
Permis(e) de conducere	Categoria B

Listă articole relevante publicate în ultimii 5 ani

1. Cosma, M. A., Pascu, D., Voinea, F., Cojocaru, M., & Cojocaru, A. (2025). Analysis of the impact of a plyometric and ballistic program on explosive strength parameters in competitive volleyball players. În *Abstracts Book – 11th International Conference “Physical exercises – a complex and modern way to promote healthy living”* University of Craiova / Healthy Living Conference. <https://efs.ucv.ro/conferinte/healthy-living/files/abstractsBookK.pdf>
2. Brădeanu, A., Burcea, G. B., Burcea, C., & Pascu, D. (2025). *The impact of core training on performance indicators in elite women's handball: A five-month intervention study*. În **YPOM 2025: Registered Scientific Papers**. Transilvania University of Brașov / Sport UnitBV.
3. Brădeanu, A., Pascu, D., & Burcea, G. B. (2024). **Constative study regarding the importance of physical training in handball**. În **YPOM 2024: Registered Scientific Papers** (pp. xx–xx). Transilvania University of Brașov / Sport UnitBV. https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2024/YPOM_2024_arhiva.pdf
4. Nanu, M. C., Brabiescu Calinescu, L., Pascu, D., & Cosma, M. A. (2023). Physical exercise as leisure activities in youth's lives. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 16(65) No. 2, 121–130. <https://doi.org/10.31926/but.shk.2023.16.65.2.15>